

Pressemitteilung

Kreativ werden bei den ersten bayerischen Tagen der Seniorenverpflegung

An welche Rezepte von früher erinnern sich Seniorinnen und Senioren besonders gern? Welche Gefühle und Erinnerungen wecken bestimmte Gerichte? Antworten auf diese und viele weitere Fragen finden Senioreneinrichtungen bei den ersten bayerischen Tagen der Seniorenverpflegung. Unter dem Motto „Essen schafft Heimat – Geschmackserinnerungen wecken“ ruft das Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) alle bayerischen Senioreneinrichtungen auf, die Bedeutung der Mahlzeiten unter dem Aspekt der Wertschätzung mit eigenen Aktionen vom 27. September bis 3. Oktober 2021 in den Mittelpunkt zu rücken.

„Essen ist mehr als bloße Nahrungsaufnahme“, so Dr. Christiane Brunner vom Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) in Kulmbach. „Tägliche Mahlzeiten strukturieren den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner, ermöglichen soziales Miteinander und sind – gerade im hohen Alter – mit Erinnerungen verbunden. Der Genuss einer vertrauten Mahlzeit vermittelt ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit.“

Von der Sammlung alter, traditioneller Kochrezepte über die Verarbeitung von Lebensmitteln bis hin zur Zubereitung von Lieblingsgerichten – für Senioreneinrichtungen bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, die Geschmackserinnerungen ihrer Bewohnerinnen und Bewohner aufzugreifen und eine Brücke zwischen neuer und alter Heimat zu schaffen. Gesprächskreise in der Gruppe, gemeinsame Koch- oder Backaktionen – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Wer an der Aktionswoche teilnehmen möchte, hat die Möglichkeit, seine Aktionen zu dokumentieren und zum Beispiel Fotobücher, Poster, Berichte oder Videos bis zum 29.

Seite 1 von 2

KErn Am Gereuth 4
85354 Freising

Hofer Straße 20
95326 Kulmbach

E-Mail poststelle@KErn.bayern.de
Internet www.KErn.bayern.de

Für fachliche Rückfragen:

Oktober 2021 einzureichen. Unter den besten Einsendungen vergibt das Kompetenzzentrum für Ernährung zehn attraktive Sachpreise.

Weitere Informationen und Anregungen für Aktionsideen finden Sie unter:

www.kern.bayern.de/TagederSeniorenverpflegung