

7.7. Tag der Schokolade:

Am heutigen "Tag der Schokolade" möchten wir Naschkatzen eine gesunde Alternative vorschlagen: Die natürliche Süße unserer Safran-Lavendel-Pfirsiche macht Zucker obsolet, und knusprig gerösteter Buchweizen vertreibt den Heißhunger auf Süßes. Machen Sie gleich etwas mehr davon – im Kühlschrank aufbewahrt hält der köstliche Nachtisch etwa 2 Tage. So haben Sie jederzeit etwas zum Naschen griffbereit, das auch die Sommerfigur nicht beeinträchtigt!

Gefunden in: "Glücksrezepte. Lebensfreude und Wohlbefinden nach den Fünf Elementen"

Hier geht's zur Leseprobe:

<https://www.drachenhaut-verlag.com/yin-und-yang-gluecksrezepte/>

Anlage: Cover: Glücksrezepte, Pfirsich-Rezept

Verteiler: Essen und Trinken, Beauty & Wellness

Schlagworte: Naschen, Tag der Schokolade, Süßspeisen, Nachtisch, Heißhunger, Fasten, Abnehmen, Schokolade, Sommerfigur, Diät, Pfirsich, Rezept, Buchweizen