

## **Bio Xylit – die neue, bewusste Zuckeralternative**

### **Was ist Bio-Xylit?**

Birkengold® Bio-Xylit ist eine natürliche Alternative zu herkömmlichem Zucker. Es sieht nicht nur aus wie kristalliner Zucker, sondern schmeckt auch genauso süß. Deshalb eignet sich Xylit auch ideal zum Backen von diversen Süßspeisen und zum Süßen von Getränken. Gewonnen wird das hochwertige Süßungsmittel aus biologisch angebautem, gentechnikfreien Mais. Um die hohe Qualität zu garantieren, wird der Anbau sowie der Herstellungsprozess streng kontrolliert.

### **Bio-Xylit bietet vielerlei Vorteile**

Bio-Xylit, als natürliche und bewusste Zuckeralternative, weist zahlreiche gesundheitliche Vorteile auf: Es enthält rund 40 % weniger Kalorien als Zucker und ist daher optimal für eine ausgewogene Ernährung. Außerdem beeinflusst es den Blutzuckerspiegel kaum und kann nahezu ohne Insulin abgebaut werden, was die Zuckeralternative besonders für Diabetiker geeignet macht. Der glykämische Index ist mit einem Wert von 11 nämlich viel geringer als der von Zucker (68). Weiters belegen Studien wie jene im „International Journal of Dentistry“, dass Bio Xylit sogar die Zähne schützt und gesund hält. Es trägt zum Erhalt der Zahnmineralisierung bei und beugt Zahnkrankheiten wie Karies vor. Anders als bei vielen alternativen Süßungsmitteln wie zB. Stevia, entsteht beim Konsum von Bio-Xylit kein negativer Nachgeschmack im Mundraum. Zum Backen und Süßen kann Zucker deshalb einfach 1:1 in derselben Menge durch Bio Xylit ausgetauscht werden.

Ausgewogene Ernährung und der achtsame Umgang mit dem eigenen Körper spielen eine wesentliche Rolle bei der Gesundheit eines Menschen. Aus diesem Grund ist es empfehlenswert, den Zuckerkonsum zu reduzieren. Alle Produkte von Birkengold sind von Natur aus zuckerfrei. Neben Bio Xylit bietet das Unternehmen zusätzlich zahlreiche zuckerfreie Produkte wie Kekse, Schokoladen, Fruchtaufstriche, Zahnpflegeprodukte usw. an, welche nur mit Xylit gesüßt sind.

Entdecken Sie die Vielfalt der Birkengoldprodukte auf: [www.birkengold.com](http://www.birkengold.com)

Wer nun Lust zum zuckerfreien Backen und Naschen bekommen hat, der wird in unserer vielfältigen Rezepterbüchle von A wie Apfelkuchen bis Z wie Zimtschnecken bestimmt fündig: [www.birkengold.com/rezepte](http://www.birkengold.com/rezepte)

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Lisa Rieger  
Email: [lisa@birkengold.at](mailto:lisa@birkengold.at)  
Tel.: +43 676 38 52 773